



*Delegazione Italiana della Commanderie Internationale des  
Cordons Bleus de France*

\*\*\*\*\*

*Delegazione Territoriale Campania Lazio*

**BOZZA DI PROGRAMMA MANIFESTAZIONE  
INTERREGIONALE X GIU 2026**

*“POMPEI E PROCIDA”*

Cari amici Commandeurs,

Vi comunichiamo una proposta di programma per visita guidata agli scavi di Pompei, con particolare riguardo a tutte le novità che sono state recentemente portate alla luce, e vorremmo visitare Procida, la più piccola e meno frequentata delle isole del golfo di Napoli, Vi colpirà l'aria un po' sospesa che si respira in questo territorio.

Cercheremo di rendere questa occasione la più semplice possibile dedicandoci pienamente all'aspetto culturale e ai risvolti gastronomici più tradizionali e caratteristici della nostra zona. Il periodo dovrebbe essere il 5 e 6 giugno con arrivo giovedì 4 e partenza domenica 7.

**PROGRAMMA**

**4 giugno giovedì**

Arrivo in hotel (da definire) con mezzi propri in tarda mattinata o primo pomeriggio. Cena informale

**5 e 6 giugno**

Abbiamo già cooptato una guida di un certo rilievo ma non ci aspetterà a lungo perché ha già molti impegni in agenda; con lei cercheremo di mettere a punto le soluzioni migliori.

Le ho già raccomandato di cercare, a Pompei, di contenere i tempi di visita in circa due ore perché si tratta di camminare in terreni dell'epoca, un poco sconnessi ( ma resistenti ai millenni), al sole (si spera) e all'impiedi con poche possibilità di sedersi e rifocillarsi. Dopo esserci coordinati con lei stabiliremo come pianificare le visite nei luoghi prestabiliti. Il pranzo avverrà a Procida e a Pompei.

In una delle serate a Salerno cercheremo di organizzare un'apericena possibilmente sul mare

Per quelli che sono venuti al congresso ci piacerebbe sapere se gradiscano cenare in uno dei ristoranti (es gioia) che abbiamo già visitato o cambiare.

### **7 giugno domenica**

Dopo colazione in albergo ci incontreremo per un caffè e per i saluti

Per questa manifestazione ci saranno molte spese (trasporto battello guida ) ma cercheremo in tutti i modi di contenerci entro i 500 euro a persona senza andare in ristoranti stellati.

### **CIRCA LA SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Molti di voi hanno già soggiornato all'hotel plaza o al montestella con risultati, mi pare di aver capito, non estremamente lusinghieri ma si trovano in centro e a condizioni economiche abbastanza vantaggiose.

A fini organizzativi, ovemai la cosa avesse un seguito, avremmo bisogno di conoscere, in linea di massima, quante persone parteciperanno alla manifestazione.

Grazie per l'attenzione

Per la delegazione Giuseppe (Puccetto) Dovinola e Antonio Tedesco

SALERNO 7/2/26



*Commanderie Internationale des Cordons Bleus de France  
Delegazione Campania Lazio*

## **VISITA GUIDATA : ULTIMI RITROVAMENTI AGLI SCAVI DI POMPEI**



**Il programma è semplice e scarno**

**Appuntamento alle 10 alla biglietteria degli scavi con una guida molto competente. Passeggiata, con i tempi giusti per persone attempate e soste di ristoro durante la passeggiata.**

**Scarpe con gomma rostrata, cappellino bottiglietta d'acqua.**

**La guida è tutta per noi, per l'intera giornata, per cui possiamo disporre quanto vogliamo**

**Seguirà pranzo al ristorante Capasanta di Pompei Michelin Gourmand**

**Proposte di menù:**



*Commanderie Internationale des Cordons Bleus de France  
Delegazione Campania Lazio*

**ANTIPASTO:**

**Insalata di mare con finocchi e mandorle**

**PRIMO:**

**Risotto cacio pepe lime e gamberi**

**SECONDO:**

**Pescato del giorno Ombrina/Ricciola/Dentice, caponato a siciliana e salsa al basilico**

**DESSERT:**

**Caprese con gelato alla vaniglia**

**il menù si intende comprensivo di coperto, acqua e 1 bottiglia di vino ogni 3 persone.**

**il prezzo del menu elencato è di € 55.00 per persona**

**ANTIPASTO:**

**Parmigiana di pesce bandiera**

**PRIMO PIATTO:**

**Pacchero con pomodorini e rana pescatrice**

**SECONDO PIATTO :**

**Pescato del giorno, Ombrina/Ricciola/Dentice, purea di patate e carote al burro**

**DESSERT:**

**Crostatine con crema chantilly e frutta di stagione**

**il menù si intende comprensivo di coperto, acqua e 1 bottiglia di vino ogni 3 persone.**

**il prezzo del menu elencato è di € 60.00 per persona**

**La cifra complessiva per la giornata (guida biglietti di ingresso e pranzo) si aggira intorno ai 100 euro a persona forse anche meno**



*Commanderie Internationale des Cordons Bleus de France*  
*Delegazione Campania Lazio*